

# ฝ่ายบุคคลหอคอม ยินดีนำเสนอ หลักสูตรการอบรมเรื่อง EQ ที่ดีที่สุดและถูกที่สุด

พิสูจน์แล้วว่าหลักสูตรนี้เราทำได้ดีที่สุด

หลักสูตร

## EQ / ความฉลาดทางอารมณ์ ปัจจัยสำคัญในการทำงานให้ประสบความสำเร็จ

- EQ ความฉลาดทางอารมณ์เป็นสิ่งที่ส่งผลให้เกิดความดี สนับสนุนความเก่ง
- EQ ทำให้รู้เท่าทันกับอารมณ์ของตนเองและสามารถจัดการ พัฒนาอารมณ์ได้อย่างเหมาะสม
- EQ ส่งผลให้สามารถทำงานได้อย่างมีความสุข เข้าใจความรู้สึกตนเอง ผู้อื่น
- EQ จะทำให้เกิดแรงจูงใจในยามเผชิญอุปสรรค ปัญหาและหาทางออกได้อย่างสร้างสรรค์

พบกับเนื้อหาสาระ

วิทยากรโดย



อ.ลลอ สิงห์โชคสุขแพทย์

- ปรัญญาโทจิตเวช / จุฬาฯ
- นักจิตวิทยา
- ผู้เชี่ยวชาญด้านให้คำปรึกษา
- วิทยากร ฯ

หมายเหตุ :

- เป็นผู้บรรยายเรื่อง EQ ได้ดีที่สุดในขณะนี้ เข้าใจง่ายนำไปใช้ในจริงทันที

### 1. พื้นฐานความรู้เรื่อง EQ

- ความหมาย
- ความสำคัญ

พิเศษ !!! In - House training course

ราคา 7,000.-

ถึงวันที่ 25 ธันวาคม 2549

### 2. EQ องค์ประกอบสำคัญ

- ทำงานเก่ง
- เป็นคนดี
- ใช้ชีวิตอย่างมีความสุข

### 3. EQ ปัจจัยทำให้ประสบความสำเร็จในงานและชีวิตส่วนตัว

- รู้เรา รู้เขา เข้าใจผู้อื่น
- การควบคุมอารมณ์และความต้องการ
- ความรับผิดชอบและการตัดสินใจแก้ไขปัญหา
- การสร้างแรงจูงใจ ความภูมิใจและความพึงพอใจในชีวิต
- ทักษะการสื่อสารและการสร้าง Positive Thinking
- ทักษะการคลายความเครียดและการสร้างความสงบ

### 4. การจัดการและพัฒนา EQ สู่อความสำเร็จ

- กับตนเองและครอบครัว
- กับงานและองค์กร

กำหนดการ  
จัดที่ : สถาบัน SME  
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
ศูนย์รังสิต

วันที่ : 6 ตุลาคม 2549  
เวลา : 08.30 - 16.30 น.

..... รับ  
สมัครถึงวันที่ 30 กันยายน 2549

อัตราค่าอบรม  
ท่านละ 1,500.-

( รวมอาหารกลางวันและของว่าง )  
ชำระเงินก่อนการอบรมโดยโอนเงิน

ผ่าน ธนาคารไทยพาณิชย์  
สาขาซอยตลาดพูนทรัพย์

ชื่อบัญชี ห้างหุ้นส่วนสามัญฝ่ายบุคคลหอคอม  
บัญชีออมทรัพย์เลขที่ 372 - 2 - 03785 - 2

สนใจสำรองที่นั่งและส่งหลักฐานการจ่ายเงินได้ที่ :

โทรศัพท์ 01 - 901-9038, 06 - 628 - 1971 โทรสาร 02 - 987 - 3866

ห้างหุ้นส่วนสามัญฝ่ายบุคคลหอคอม 72 / 141 หมู่ 6 ถ. ฟ้าคราม ต. คูคต อ. ลำลูกกา จ. ปทุมธานี 12130

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 2780914126

[www.faibukkol.com](http://www.faibukkol.com)

